

SSV Wachtberg

Nordic Walker aufgepasst

Nordic Walking Ferien -Kompaktkurs

Wachtberg. In den Herbstferien bietet der SSV Wachtberg unter der Leitung von Barbara Krause einen Nordic Walking Intensivkurs an. Der Kurs richtet sich an alle Anfänger bzw. an Fortgeschrittene Nordic Walker, die eine Auffrischung wünschen.

Die Technik wird auf den Prüfstand gestellt oder neu vermit-

telt, über Trends und Weiterentwicklungen wird informiert. Man wohnt im Drachenfelder Ländchen.

Der Kurs beginnt am Montag, 12. Oktober, um 9 Uhr in der Flemming, dem Hausparkplatz. Der Kurs erstreckt sich über vier Tage, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, jeweils über zwei Stunden. Wer

also für die Herbstferien noch nichts gebucht hat, ist willkommen und kann ganz nebenbei viel Gutes für seine Gesundheit tun. Für eine bessere Planung bittet man um vorherige Anmeldung.

Für Rückfragen und Anmeldung, Tel. (02 28) 28 94 841 oder nwimssv@ssv-wachtberg.de.