



Wir Wachtberger vom 11. September 2009

### **Nordic Walker aufgepasst!!! -Nordic Walking Ferien-Kompaktkurs**

In den Herbstferien bietet der SSV Wachtberg unter der Leitung von Barbara Krause einen Nordic Walking Intensivkurs an.

Der Kurs richtet sich an alle Anfänger bzw. an Fortgeschrittene Nordic Walker, die eine Auffrischung wünschen.

Ihre Technik wird auf den Prüfstand gestellt oder neu vermittelt, über Trends und Weiterentwicklungen wird informiert. Wir walken im Drachenfelser Ländchen.

Der Kurs beginnt am Montag, 12.10.2009 um 9.00 Uhr in der Flemming, unserem Hausparkplatz. Der Kurs erstreckt sich über 4 Tage, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, jeweils über 2 Stunden und kostet € 50,-

. Wer also für die Herbstferien noch nichts gebucht hat, ist herzlich willkommen und kann ganz nebenbei viel Gutes für seine Gesundheit tun.

Für eine bessere Planung bitten wir um vorherige Anmeldung. Für Rückfragen und Anmeldung wählen Sie bitte Telefon 0228/ 2894841 oder [nwimssv@ssv-wachtberg.de](mailto:nwimssv@ssv-wachtberg.de).

[Zurück zur Übersicht](#)