

## **Nordic Walker aufgepasst!**

### **Nordic Walking Ferien -Kompaktkurs**

**Wachtberg.** In den Herbstferien bietet der SSV Wachtberg unter der Leitung von Barbara Krause einen Nordic Walking Intensivkurs an.

Der Kurs richtet sich an alle Anfänger bzw. an Fortgeschrittene Nordic Walker, die eine Auffrischung wünschen.

Die Technik wird auf den Prüfstand gestellt oder neu vermittelt, über Trends und Weiterentwicklungen wird informiert. Gewalkt wird im Drachenfelder Ländchen.

Der Kurs beginnt am Montag, 12. Oktober um 9 Uhr in der Flemming, dem Hausparkplatz. Der Kurs erstreckt sich über vier Tage, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, jeweils über zwei Stunden. Wer also für die Herbstferien noch nichts gebucht hat, ist herzlich willkommen und kann ganz nebenbei viel Gutes für seine Gesundheit tun. Für eine bessere Planung wird um vorherige Anmeldung gebeten. Für Rückfragen und Anmeldung bitte unter Tel. (02 28) 2 89 48 41 oder [nwimssv@ssv-wachtberg.de](mailto:nwimssv@ssv-wachtberg.de) melden.