

SSV Wachtberg

Neuer Chrashkurs im Nordic Walking



Nach den Sommerferien gibt es wieder einen Nordic-Walking-Kurs beim SSV Wachtberg.

Foto: privat

Wachtberg. Für alle Neueinsteiger und Nordic Walker, die eine „Auffrischung“ wünschen, bietet der SSV Wachtberg 1975 nach der Sommerpause wieder einen

Chrashkurs Nordic Walking an. Die Teilnehmer starten am 15. August bis 5. September, 9 Uhr. Jeweils über zwei Stunden an vier Samstagen vermittelt der Verein

den Teilnehmern die Technik, gibt Hinweise und Informationen zu angemessener Kleidung und Material. Anmeldung unter Tel. (02 28) 28 94 84 1.