

Wir Wachtberger vom 17. Juli 2009

## **Es geht wieder los**

### **Neuer Chrashkurs Nordic Walking beim SSV Wachtberg**

Für alle Neueinsteiger und Nordic Walker, die eine „Auffrischung“ wünschen, bietet der SSV Wachtberg 1975 e.V. gleich nach der Sommerpause wieder einen Chrashkurs Nordic Walking an. Wir starten am 15.08. bis 05.09.2009, 09.00Uhr. Jeweils über 2 Stunden an 4 Samstagen vermitteln wir Ihnen die Technik, geben Hinweise und Informationen zu angemessener Kleidung und Material und hoffen, Sie für etwas Neues begeistern zu können. Ihre Anmeldung nehmen wir gern entgegen unter Tel. 0228/2894841.

[Datei-Anlage](#)

[Zurück zur Übersicht](#)