

QiGong-Kurs beginnt

Ab Februar beim SSV Wachtberg

Wachtberg. Der SSV Wachtberg 1975 bietet einen QiGong-Kurs ab dem 10. Februar um 18 Uhr und einen weiteren ab dem 12. Februar um 16 Uhr an. Qi Gong beeinflusst den Bewegungsapparat, die Muskulatur, fördert die Flexibilität und Gelenkigkeit, wirkt positiv auf Herz-Kreislauf, Stoffwechsel und Psyche. Regelmäßiges üben aktiviert die

Selbstheilungskräfte und steigert die innere Harmonie.

Informationen über alle Kurse des SSV Wachtberg 1975 und die weiteren Angebote des Vereins erhalten Interessierte über die Homepage www.ssv-wachtberg.de, per Telefon unter (0 22 25) 7 03 94 47 oder per e-Mail unter info@ssv-wachtberg.de.