

Power Nordic
Walking

**In zügigem
Tempo durch
den Wald**

Neuer Kurs in Wachtberg

Wachtberg. Der SSV Wachtberg 1975 e.V. bietet ab sofort einen Kurs für Power Nordic Walking an. Jeden Freitag um 9 Uhr geht es los. Voraussetzung ist ein Grundkurs in der Nordic-Walking-Technik und gute Fitness. Weitere Informationen und Anmeldungen über die Homepage www.nwimssv-wachtberg.de, per e-Mail unter info@nwimssv-wachtberg.de oder unter Tel. (02 28) 2 89 48 41.