

Power Nordic Walking

Der SSV Wachtberg 1975 e.V. bietet ab sofort einen Kurs für Power Nordic Walking an. Alle Nordic Walker, die gerne in zügigem Tempo durch den Wald walken und bereit sind, dem Wetter zu trotzen, sind herzlich eingeladen mitzumachen. Jeden Freitag um 09.00 Uhr geht es los.

Voraussetzung ist ein Grund-

kurs in der Nordic Walking Technik und gute Fitness. Stöcke sind in begrenzter Stückzahl vorhanden. Weitere Informationen und Anmeldungen erhalten Interessenten über die Homepage www.nwimssv-wachtberg.de, per E-Mail unter info@nwimssv-wachtberg.de oder per Telefon unter 0228/2894841. ■