

# Nordic Walking Treff

Gemeinsam mit Gleichgesinnten die Natur erleben, das bietet der SSV Wachtberg 1975 e.V. ab sofort jeden Samstag morgen um 9.00 Uhr mit dem Nordic Walking Treff. Unter Berücksichtigung aller gesundheitlichen Aspekte und der effektiven Nordic Walking Technik wird zwischen Gimmersdorf und Villip vom Parkplatz gestartet und das Gebiet rund um Berkum erobert. Stöcke können in begrenzter Stückzahl zur Verfügung

gestellt werden. Der Treff richtet sich an alle, die die Nordic Walking Grundtechnik bereits erlernt haben.

Weitere Informationen über die Nordic Walking Kurse des SSV Wachtberg 1975 e.V. und die weiteren Angebote des Vereins erhalten Sie über die Homepage [www.nwimssv-wachtberg.de](http://www.nwimssv-wachtberg.de), per Telefon unter 0228 - 2894843 oder per e-Mail unter [info@nwimssv-wachtberg.de](mailto:info@nwimssv-wachtberg.de). ■