

Neue Kurse für Nordic Walking

WACHTBERG. (art) Neue Kurse im Trendsport Nordic Walking bietet im neuen Jahr der SSV Wachtberg an. Die neuen Anfängerkurse starten jeweils am Donnerstag, 8. Januar, am Montag, 12. Januar, und am Dienstag, 13. Januar, jeweils um 9 Uhr.

Nordic Walking für Trainierte bei erhöhtem Grundtempo und längerem Belastungszeitraum bietet der SSV ab dem 9. Januar immer freitags um 9 Uhr an. Treffpunkt ist jeweils der Parkplatz zwischen Gimmersdorf und Villip. Nähere Informationen unter www.nwimssv-wachtberg.de oder Tel.: 02 28/ 2 89 48 41.