

Fit durch den Winter

Nordic Walking mit dem SSV Wachtberg

Wachtberg. Wer beabsichtigt, im Winter etwas mehr für seine Fitness zu tun, dem ist der SSV Wachtberg 1975 auch mit seinem Angebot im Bereich Nordic Walking gerne behilflich. So werden zur Umsetzung der sportlichen Vorsätze nach den Weihnachtsferien neue Nordic Walking Kurse angeboten, die sowohl erfahrenen, als auch bislang ungeübten Nordic Walkern

die Möglichkeit zur Teilnahme bieten. Die Kurse umfassen zwischen 11 und 13 Einheiten von jeweils circa 90 Minuten und beginnen wieder am Dienstag, 13. Januar, am Donnerstag, 8. Januar, oder am Freitag, 9. Januar, jeweils um 9 Uhr auf dem Parkplatz zwischen Gimmersdorf und Villip.

Der SSV Wachtberg 1975 bietet leihweise Stöcke an.