

# AquaGym

**SSV Wachtberg 1975**

**lädt ein ab 12. Januar**

**Wachtberg.** Die positive Kraft des Wasser lässt sich besonders ein sanftes, effektives und abwechslungsreiches AquaGymTraining nutzen.

Die Bandbreite unseres Angebotes des SSV Wachtberg reicht von leichter Wassergymnastik bis zu effektivem Muskelaufbau. Dieses Bewegungskonzept ist vielseitig, gesund und macht vor allem in der Gruppe viel Spaß.

Schwimmkenntnisse sind nicht erforderlich, da das Angebot im Lehrschwimmbecken des Wachtbergbades in Berkum stattfindet.

Die neuen AquaGym Kurse beginnen am Montag, 12. Januar, und am Mittwoch, 7. Januar, jeweils um 19.30 Uhr im Wachtbergbad in Berkum.

Informationen über alle Kurse des SSV Wachtberg 1975 und die weiteren Angebote sind über die Homepages

[www.ssv-wachtberg.de](http://www.ssv-wachtberg.de), unter

Tel.(0 22 25) 70 39 447

oder per e-Mail unter

[info@ssv-wachtberg.de](mailto:info@ssv-wachtberg.de),

zu erhalten.