

Crash-Kurs im Nordic Walking

Nordic Walking Treff sucht neue Anfänger

Wachtberg. Bereits seit mehr als einem Jahr bietet der SSV Wachtberg 1975 e.V. mit steigender Begeisterung seinen Nordic Walking Treff an. Vom 2. bis 9. August wird jetzt zusätzlich ein Crash-Kurs Nordic Walking für Anfänger angeboten. Dieser findet immer samstags um 9 Uhr statt und beginnt am Rheinhöhenfriedhof in Wachtberg-Ließem.

An zwei Samstagen wird in Einheiten zu je 120 Minuten die Grundtechnik im Nordic Walking erlernt. Alle Teilnehmer, die sich anschließend für den Nordic Walking Treff anmelden, können dann kostenlos einen weiteren Monat lang die Technik verbessern und verfeinern. Professionelle Nordic Walking Stöcke werden für den Crash-Kurs gestellt. Um eine kurze telefonische Anmeldung unter (02 28) 2 89 48 43 wird gebeten.

wöchentlicher Nordic Walking Treff

Der Nordic Walking Treff richtet sich an alle, die gemeinsam die Natur erleben wollen und bereits die Grundtechnik im Nordic Walking erlernt haben. Unter Berücksichtigung aller gesundheitlichen Aspekte und der effektiven Nordic Walking Technik wird immer samstags um 9 Uhr vom Parkplatz zwischen Gimmersdorf und Villip gestartet und das Gebiet rund um Berkum erobert. Auch für den Nordic Walking Treff können Stöcke in begrenzter Stückzahl gestellt werden. Weitere Informationen und Anmeldungen erhalten Interessierte über die Homepages www.ssv-wachtberg.de oder www.nwimssv-wachtberg.de, per Telefon unter (02 28) 2 89 48 43 oder per e-Mail unter info@nwimssv-wachtberg.de.

*Pressemitteilung
SSV Wachtberg*