

## **Neue Kurse im Pilates**

**SSV Wachtberg  
1975 e.V. informiert**

**Wachtberg.** Kurz nach den Osterferien beginnen beim SSV Wachtberg 1975 e.V. wieder die Kurse im Pilates:

Am Montag, 14. April um 20 Uhr im ev. Gemeindehaus Niederbachem und am Mittwoch, 16. April um 10.15 Uhr in der Gymnastikhalle in Villip.

Wer zusätzlich gern noch Nordic Walking mag, kann gern an dem Kombinationskurs Nordic Walking und Pilates mittwochs ab 8.45 Uhr teilnehmen. Treffpunkt ist der Parkplatz vor der Grundschule in Villip. Weitere Informationen gibt es unter [www.ssv-wachtberg.de](http://www.ssv-wachtberg.de), per Telefon (0 22 25) 70 39 447 oder per e-Mail: [info@ssv-wachtberg.de](mailto:info@ssv-wachtberg.de).