

Nordic Walking - SSV Wachtberg erobert das Ahrtal

Die Walker/innen trafen sich zu einer dreistündigen Tour in Rech

Wachtberg. Herbstzeit - Laufzeit. Es war wieder einmal soweit. Wie in jeder Kurseinheit fand auch dieses Mal wieder ein Ausflug außerhalb des Ländchens statt. Bei goldenem Herbstwetter trafen sich die Nordic Walker/innen des SSV Wachtberg an einem Freitagvormittag zu einer dreistündigen Tour in Rech im Ahrtal.

Der kurze, steile Anstieg aus dem Tal hinauf in die Weinberge war für alle Teilnehmer mehr Genuss als Mühe. Der Rotweinwanderweg ist bei Sonnenschein alle Anstrengungen wert. Eine kurze Rast inklusive einem gemeinsamen Imbiss hatten sich die Teilnehmer so richtig verdient. Selbst erfahrene Nordic Walker sind immer wieder

erstaunt, wie viel schneller eine Strecke - insbesondere bergauf - mit Stock und richtiger Technik zu bewältigen ist. Einige Sportler walken bereits seit über vier Jahren beim SSV Wachtberg, andere wiederum sind erst seit Anfang August dabei.

Die immer wieder anders zusammengesetzten Gruppen, so Trainerin Anita Huth, machen den besonderen Reiz der Kursbetreuung aus.

Gleichgesinnte, die Interesse haben die Gruppe sportlich zu begleiten sind jederzeit gern gesehen und willkommen. Informationen erhalten Interessierte unter info@nwimssv-wachtberg.de oder unter Tel. (0 22 8) 2 89 48 43.